

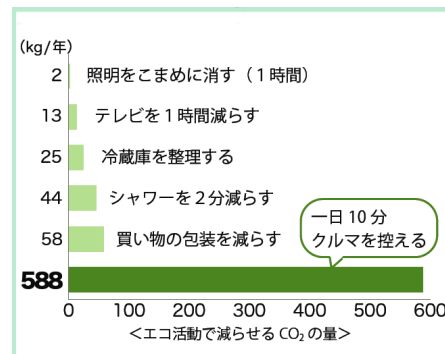
車なしの暮らしを楽しむ「エコトリップ」

輪の国びわ湖推進協議会

●エコトリップとは、買い物や旅行などの日常で車を使わずに移動する取組です。

●どうして車を使わない方がいいの？

- 運動量が増えるので健康に役立ちます。
- 交通事故にあうリスクが減ります。
- 電車やバスの利用者が増えて、公共交通が便利になります。
- 渋滞が減り、子どもやお年寄りにやさしい安全なまちになります。
- 周囲の環境によく気がつくようになり、子どもの感受性や社会意識が高まります。
- CO₂ の排出量を大幅にカットでき温暖化防止になります。



温暖化防止には、車の利用を減らすのが最も効果的です※

●具体的な取り組み方法

現在、マイカーで移動しているところを、徒歩・自転車・鉄道・バスなどの方法に替えましょう。必ずしも、期間中の毎日、すべての移動でできなくてもかまいません。

お天気のいい日だけ、週に3日だけ、近所に買い物に行くときだけ、帰省のときだけなど、ご自身の事情に合わせて無理のない範囲で取り組みましょう。

はじめからできないとあきらめるより、1日でも2日でも、やってみることが大切です。

結果を「チャレンジ！エコトリップ」または「エコ通勤・エコトリップ報告シート（入力用）」のシートに記録しましょう。

ご家族と同居の方は、取り組んで感じたことを家族と話題にしてみましよう。

期間が終わったあと、あなたや家族にどんな変化が現れるでしょうか？

参考ウェブサイト

- プラスサイクル滋賀 自転車で変わる湖国の暮らし（レンタサイクル等の自転車利用情報）
<https://pluscycle.shiga.jp/>
- 近江鉄道バス・湖国バス 環境定期券（週末のお出かけがおトク）
<http://www.ohmitetudo.co.jp/bus/5305/index.html/>

※太田裕之、藤井聡「環境配慮行動における客観的CO₂排出削減量事実情報提供の効果に関する実験研究」（土木学会論文集、2007）より作成しました。