

チャレンジ！エコトリップ

いつもならクルマだけど、今月は〇〇で。と試したことを書きみましょう。

実施期間

月

日～

月

日

お名前（

）

行き先（目的や所在地等）	今回の交通手段	回数・合計距離	よかったこと	困ったこと
	徒歩・自転車 鉄道・バス・他	回 計約 km		
	徒歩・自転車 鉄道・バス・他	回 計約 km		
	徒歩・自転車 鉄道・バス・他	回 計約 km		
	徒歩・自転車 鉄道・バス・他	回 計約 km		
	徒歩・自転車 鉄道・バス・他	回 計約 km		
	徒歩・自転車 鉄道・バス・他	回 計約 km		
	徒歩・自転車 鉄道・バス・他	回 計約 km		
	徒歩・自転車 鉄道・バス・他	回 計約 km		
	徒歩・自転車 鉄道・バス・他	回 計約 km		

↑ 職場、学校、店舗、駅、帰省、レジャーなど

●いかがでしたか？ 該当の番号に〇をつけ、気づいたことや、気持ち、体重の変化や子どもの反応など、なんでもどうぞ。

<p>(1. 思ったよりよかった 2. まあ悪くはなかった 3. けっこう不便だった 4. 嫌だった)</p>

●クルマ以外の手段を使うにあたり、こんなことが改善されたらいいのにと考えたことがあれば教えてください。

--