

令和元年（2019年）8月8日

各位

滋賀県土木交通部交通戦略課

令和元年度 滋賀県「事業所等による自転車活用推進モデル事業」  
自転車通勤モデル事業所へのご登録について（お願い）

平素は県の事業にご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、滋賀県では、本年度より「事業所等による自転車活用推進モデル事業」（自転車活用による健康増進事業）を実施いたします。

滋賀県では、健康寿命の延伸にかかる取組を進めております。また、エコ交通という観点から県内事業者の自動車利用を減らす取り組みを行ってまいりました。このたび、働き世代が日常の中で意識せずとも運動することができる環境を整備し、マイカー等による通勤から自転車通勤への移行を促す取り組みを始めることといたしました。

つきましては「自転車通勤モデル事業所（自転車ツーキニスト推進モデル事業所）」を募集いたします。従業員等の中でスポーツバイクによる自転車通勤を始める方に自転車を貸与し、9月中旬から11月まで約3カ月間の自転車通勤を実践いただき、健康測定やアンケート等の調査にご協力いただきます。本事業への参加は、（一社）滋賀グリーン活動ネットワークの「グリーン購入キャンペーン」の実績としてもご活用いただけます。

募集要項を送付いたしますので、趣旨をご理解いただき、ぜひともモデル事業所にご応募いただきたく、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

以 上

問い合わせ・申込み 8月23日（金）まで

一般社団法人 輪の国びわ湖

担当／南村 TEL 050-7127-1780

FAX 050-3730-5843 Mail eco-traffic@biwako1.jp

滋賀県土木交通部交通戦略課 交通プロジェクト係

担当／上原 TEL 077-528-3684

FAX 077-528-4837Mail uehara-kenichi@pref.shiga.lg.jp

## 「自転車通勤モデル事業所（自転車ツーキニスト推進モデル事業所）」を募集します

座っているだけで、寿命は 22 分縮みます。－あなたの職場は大丈夫？

40 代、50 代の男性 3 人に 1 人が肥満、運動習慣がある県民は 20 歳～64 歳で約 2 割です。\*

運動不足は筋力や持久力を低下させ、生活習慣病を招きやすく、精神的にも不安定な状態になりがちです。

事業の生産性は従業員等の健康状態に左右されます。働き手が心身ともに健康になり、いきいきと働き続けられるように、わざわざ時間を確保しなくても生活のついでに運動ができる「自転車通勤」を職場ですすめましょう。  
(\*滋賀の健康・栄養マップ調査 平成 27 年度)

### ◆概要

- ・スポーツバイク（または電動アシストスポーツバイク）を 1 事業所あたり 3～5 台貸し出します。
- ・9 月中旬から 11 月までの間、その自転車（自前のスポーツバイクでも可）を利用して従業員等に自転車通勤を実践していただきます。※
- ※週 3 日以上、往復 6km 以上。雨天時や出張時等は別の手段で通勤するなど柔軟に対応してください。

### ◆要件

- ・県内に所在する事業所であること
- ・スポーツバイクでの自転車通勤を新たに行う者が 3 人以上程度いること
- ・提供される「自転車ツーキニストスタートアッププログラム」を受講し、調査に協力できること  
(月 1 回の講座とアンケートおよび健康測定を予定)
- ・「自転車通勤モデル事業所」であることを公開することに同意できること

※応募多数の場合は、被験者の通勤距離や健康状態、駐輪場等の環境整備、自転車通勤規定の有無、自転車通勤推進の継続的な取り組みの可能性等を考慮して選考させていただきます。

### <参考> 自転車通勤のメリット

#### 【事業所にとって】

- ・駐車場料金の節約
- ・従業員等のストレス軽減と健康改善による生産性の向上
- ・交通渋滞の緩和や医療費の削減による社会貢献
- ・CO2 排出量の削減とエコイメージアップ
- ・健康経営の取り組みによるイメージアップ
- ・交通安全教育の実施により地域社会の模範となれる
- ・災害時の BCP（事業継続計画）に機動力を発揮

#### 【個人にとって】

- ・渋滞がなく、定時出勤、無遅刻が可能
- ・通勤ラッシュからの解放、ストレス軽減
- ・健康増進による医療費の節約
- ・運動に要する時間と費用の節約
- ・ダイエットを気にせず食事が楽しめる
- ・四季を感じ、心の豊かさが得られる
- ・自転車が趣味になれば人生の楽しみが増える

問い合わせ・申込み 8 月 23 日（金）まで

一般社団法人 輪の国びわ湖 担当/南村

TEL 050-7127-1780 FAX 050-3730-5843

Mail eco-traffic@biwakol.jp

滋賀県土木交通部交通戦略課交通プロジェクト係

担当/上原 TEL 077-528-3684 FAX 077-528-4837

Mail uehara-kenichi@pref.shiga.lg.jp

滋賀県「自転車通勤モデル事業所（自転車ツーキニスト推進モデル事業所）」参加申込書

事業所名			
所在地・住所	〒		
担当者名	(所属・役職： )		
TEL		FAX	
E-mail			

【アンケート】

※応募多数の場合に参考にします

- ◆勤務地から最寄りの鉄道駅までの距離（                  駅より 約                  km）
  
- ◆参加を想定する従業員等の人数、おおよその年代、通勤距離、健康状態をわかる範囲でお書きください。
  
- ◆電動アシスト車の利用を希望されますか。（坂道の多い立地の事業所に限る）  
（ 絶対に希望    ・    できれば希望    ・    希望しません    ）
  
- ◆勤務地に駐輪場は準備できますか。                  （ はい    ・    いいえ    ）
  
- ◆自転車に関する通勤規定はありますか。                  （ はい    ・    いいえ    ）
  
- ◆本事業への参加によって期待する効果は何ですか。
  
  
- ◆効果が上がれば来年以降も継続的な取組をされますか。                  （ はい    ・    いいえ    ・    わからない    ）

---

募集締め切り：令和元（2019）年8月23日（金）まで

問い合わせ・申込み（びわ湖一周 Web サイトからもご応募できます。 <https://www.biwako1.jp/>）

一般社団法人 輪の国びわ湖    担当／南村

TEL 050-7127-1780    FAX 050-3730-5843

Mail    eco-traffic@biwako1.jp

滋賀県土木交通部交通戦略課交通プロジェクト係

担当／上原    TEL 077-528-3684

Mail    uehara-kenichi@pref.shiga.lg.jp